

5. Занятия в группах могут проводиться в группах и индивидуально. Допускается работа с переменным составом учащихся в случае проведения учебно-тренировочных сборов, совместных тренировок или временной замены тренера-преподавателя.

6. Занятия для несовершеннолетних учащихся начинаются не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00, для обучающихся 16-18 лет – не позднее 21.00.

7. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа,
- на тренировочном этапе (спортивной специализации) – 3 часа,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 часа.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах.

В тренировочных занятиях продолжительностью до 1,5 часа перерывы не устанавливаются. В 2-х – 4 – часовых тренировочных занятиях (в том числе при проведении индивидуальных занятий, тренировочных сборов) устанавливаются 10-15 минутные перерывы. Время перерывов устанавливаются по усмотрению тренеров, в зависимости от целей и задач тренировки.

8. В каникулярное время учреждение может проводить учебно-сборы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720968
Владелец Бородулина Вера Анатольевна
Действителен с 24.04.2024 по 24.04.2025

Учащиеся могут выезжать в спортивно - оздоровительные лагеря в учебно-тренировочного процесса в количестве не менее 10-ти обучающихся на каждого тренера-преподавателя, в соответствии с приказом директора.

10. Иные особенности режима занятий учащихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются : групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, конкурсах, спортивно-массовых мероприятиях, выполнение нормативов ВФСК «ГТО»