

Приложение №6

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МБУ ДО СШОР
по пулевой стрельбе г. Челябинска
от «19» января 2026г. № 22

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении учебно-тренировочных сборов (УТС) в МБУ ДО СШОР по пулевой стрельбе г. Челябинска.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и проведении УТС в МБУ ДО СШОР по пулевой стрельбе г.Челябинска (далее Положение) разработано в целях обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку в соответствии с требованиями федеральных стандартов. спортивной подготовки по виду спорта волейбол.

1.2. Положение определяет направленность, содержание и продолжительность УТС в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации УТС, предусмотренной федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов спортсменов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев со спортсменами.

1.4. Положение является обязательным для тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и УТС.

2. Цели и задачи проведения УТС

2.1. УТС проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

- подготовка к участию во всероссийских, межрегиональных и региональных соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) восстановительные:

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

- всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации УТС решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

- Организация быта и отдыха спортсменов;
- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

3. Сроки и место проведения УТС

3.1. УТС проводятся согласно календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий учреждения, разработанного в соответствии с

Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий министерства спорта Российской Федерации, календарных планов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий министерства физической культуры и спорта Челябинской области и муниципальных образований.

4. Организация проведения УТС

4.1. Непосредственное проведение УТС возлагается на организацию, по приказу которого спортсмен, участвует в УТС.

4.2. Направленность, содержание и продолжительность УТС определяются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, в зависимости уровня спортсменов, задач и масштабов предстоящих сборов (приложение № 1).

4.3. При планировании УТС учреждением утверждается смета расходов на проведение УТС в соответствии с нормативно-правовыми актами учредителя,

4.4 При проведении УТС организации необходимо:

4.4.1. Утвердить персональный список спортсменов, тренеров и других участников УТС.

4.4.2. Тренерам разработать:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период УТС;

4.5 План-график УТС может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы со спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения УТС.

4.6. При проведении УТС необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (табель);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.7. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения учебно-тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества.

4.8. Тренер, организующий УТС, осуществляет контроль за проведением УТС и отвечает за безопасность спортсменов.

4.9. По окончании УТС документы, на основании которых проводится сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в учреждении.

Приложение №1

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	

2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования			До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 14 суток подряд и не более двух учебно-тренировочного мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		