

Приложение №1

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МБУ ДО СШОР
по пулевой стрельбе г.
Челябинска
от «19» января 2026г. № 22

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и формах занятий обучающихся по
дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба»

1. Настоящее Положение о режиме и формах занятий обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба

(далее Положение) разработано в соответствии:

С приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 07.07.2022г. №575);

С уставом МБУ ДО СШОР по пулевой стрельбе г. Челябинска.

2. Режим занятий учащихся МБУ ДО СШОР по пулевой стрельбе г. Челябинска (далее – Учреждение) устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения, в соответствии с САНПИН 2.4.4 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации».

3. Учреждение реализует программу дополнительного образования спортивной направленности по виду спорта пулевая стрельба в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается с 1 января. Комплектование и учебная нагрузка тренеров-преподавателей устанавливается ежегодно на 1 января.

4. Продолжительность учебного года составляет 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях учреждения и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, соревнованиях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).

Количество тренировочных часов в месяце может варьироваться в большую или меньшую сторону в зависимости от количества тренировок и праздничных дней в месяце, но общее количество часов в год должно совпадать с годовым учебно-тренировочным планом.

5. Занятия могут проводиться в группах и индивидуально. Допускается работа с переменным составом учащихся в случае проведения учебно-тренировочных сборов, совместных тренировок или временной замены тренера-преподавателя.

6. Занятия для несовершеннолетних учащихся начинаются не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00, для обучающихся 16-18 лет – не позднее 21.00.

7. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа,
- на тренировочном этапе (спортивной специализации) – 3 часа,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 часа.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах.

В тренировочных занятиях продолжительностью до 1,5 часа перерывы не устанавливаются. В 2-х и 4-х – часовых тренировочных занятиях (в том числе при проведении индивидуальных занятий, тренировочных сборов) устанавливаются 10-15 минутные перерывы. Время перерывов устанавливаются по усмотрению тренеров, в зависимости от целей и задач тренировки.

8. В каникулярное время учреждение может проводить учебно-



...ОБЫ.
...ся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря
...ебно-тренировочного процесса в количестве не менее 10-
...на каждого тренера-преподавателя, в соответствии с
приказом директора.

10. Иные особенности режима занятий учащихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, конкурсах, спортивно-массовых мероприятиях, выполнение нормативов ВФСК «ГТО»