

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по пулевой стрельбе»
города Челябинска**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 01.02.2024г. №29

**Годовой календарный учебный график
МБУ ДО СШОР по пулевой стрельбе г. Челябинска**

Организация образовательного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивной школе олимпийского резерва» по пулевой стрельбе города Челябинска (далее МБУ ДО СШОР) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № ЛО35-01235-74/00662419 приказ №03-Л-414 от 11.07.2023

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

МБУ ДО СШОР в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 октября

Окончание учебного года: 31 августа

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	8	16	4,5
		2		8	16	6
2	Этап учебно-тренировочный	1	11	6	12	12
		2		6	12	12
		3		6	12	14
		4		6	12	16
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничения	13	2	-	20
4	Этап высшего спортивного мастерства	без ограничения	14	1	-	24

Продолжительность занятия Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов, этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 6 часов.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 1 сентября по 20 сентября для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в МБУ ДО СШОР – сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 1 сентября по 20 сентября для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Перевод и отчисление обучающихся – 30 сентября

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Каникулы предусмотрены с 1 по 8 января

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.



Директор МБУ ДО СШОР
по пулевой стрельбе
г. Челябинска

В.А. Бородулина

Учебный план МБУ ДО СШОР по пулевой стрельбе г. Челябинска

№п/п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Недельная нагрузка в часах			
		4,5	6	12	14-16	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		до 16		до 12		1-8	1-4
1.	Общая физическая подготовка	93 39,7%	104 33%	106-100 17-16%	102-116 14%	125 12%	125 10%
2.	Специальная физическая подготовка	58 24,8%	62 20%	187 30%	168-191 23%	156 15%	125 10%
3.	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720968 Владелец Бородулина Вера Анатольевна Действителен с 24.04.2024 по 24.04.2025	-	6 2%	25 4%	72-83 10%	104 10%	125 10%
4.	подготовка	35 15%	87 28%	250-256 40%-41%	306-350 42%	500 48%	624 50%
5.	Тактическая подготовка						
6.	Теоретическая подготовка	42 17,9%	47 15%	25 4%	29-33 4%	62 6%	99 8%
7.	Психологическая подготовка						
8.	Инструкторская практика			19 3%	36-42 5%	51 5%	75 6%
9.	Судейская практика						
10.	Контрольные мероприятия						
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6 2,6%	6 2%	12 2%	15-17 2%	42 4%	75 6%
12.	Восстановительные мероприятия						
	Вариативная часть (Самоподготовка)	27	36	72	84-95	120	144
	Общее количество часов в год	234	312	624	728-832	1040	1248